

# SPORTLICHE EINSTIEGS- ANGEBOTE

ReStart-Förderprogramm Säule 3  
für Kommunen in Kooperation mit Sportvereinen

Anträge ab 16. Januar bis zum 28. Februar 2023

## HINTERGRUND

Sporttreiben ist trotz der Pandemie „in“ – insbesondere draußen, in städtischen Grünräumen, der freien Landschaft und im Wald. Bürger\*innen nutzen Grün- und Freiräume als Erholungs- und Sporträume, die so zu Orten für gesundheitspräventive Sportangebote für alle Altersgruppen in den häufig stresserzeugenden Städten werden. Sport im Grünen bzw. im Freien macht Spaß, ist gesund, festigt soziale Kontakte, entspannt und trägt zur Lebensqualität bei. Säule 3 „Sportliche Einstiegsangebote“ verfolgt das primäre Ziel, körperliche Betätigung der Gesellschaft im Freien zu steigern und einen einfachen Zugang in den Sportverein zu schaffen.

## WAS SIND SPORTLICHE EINSTIEGSANGEBOTE?

Insbesondere während der schwierigen Phasen durch die Corona Lockdowns hat sich gezeigt, dass Sport im Freien beliebter denn je ist. Säule 3 „Sportliche Einstiegsangebote“ fördert flächendeckend bis zu 150 öffentlich zugängliche kostenfreie Verleihangebote inklusive Trainingsequipment. Das zentrale Ausleihsystem für alle ermöglicht einen niedrighschwelligen Zugang zu Sportmaterialien über eine App im öffentlichen Raum. Kommunen, insbesondere Sport- und Gesundheitsämter sind antragsberechtigt. Lokale Sportvereine sollen die Potenziale der Grün- und Freiräume erschließen und fungieren daher als Kooperationspartner. Durch die Kooperation von Sportvereinen, die angeleitete Trainings an den Verleihangeboten durchführen, werden alle Altersklassen und sportlichen Leistungsniveaus von dem Angebot profitieren können, wobei vordergründig Nicht-Mitglieder für den Vereinssport begeistert werden sollen. Um die Aufmerksamkeit zu erhöhen, werden zur Einweihung Aktionstage in drei Größen durchgeführt (S: Organisation durch Kommune, M: Begleitung durch Eventagentur, L: Organisation durch Eventagentur).

## ZIELE

*DurchBoxen...*

- ... einen aktiven Lebensstil fördern
- ... mehr Menschen in Bewegung bringen
- ... körperliche Betätigung im Freien steigern
- ... die Motivation zum gemeinsamen Sporttreiben fördern
- ... einen sozialen Treffpunkt schaffen
- ... für den Vereinssport begeistern
- ... die Mitgliederentwicklung und -bindung stärken
- ... strategisch mit der Nutzung von Grün- und Freiräumen auseinandersetzen
- ... zur smarteren City werden

## MEILENSTEINE 2023





### **ANTRAGSVERFAHREN**

Anträge können bis zum 28. Februar 2023 über das digitale Förderportal beim DOSB gestellt werden (hier direkt einen Antrag stellen). Die Auswahl der geförderten Kommunen wird im April 2023 von einer Fachjury des DOSB getroffen. Antragsberechtigt sind ausschließlich Kommunen in Kooperation mit Sportvereinen. Für den formalen Antrag müssen neben allgemeinen Angaben zur Kommune und den Kooperationsvereinen folgende Konzepte eingereicht werden, die anhand der Leitfragen im Förderportal beantwortet werden können:

- Sport- und Bewegungskonzept
- Kommunikationsmaßnahmen
- Flächenkonzept
- Nachnutzungskonzept

### **WEBINARE**

Das Antragsprozedere wird am 06. Februar 2023 in Form eines Webinars ausführlich vorgestellt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Hier geht es direkt zur Anmeldung. Während der Antragsphase finden zudem jeden Montag und Donnerstag von 11 - 12 Uhr Online-Sprechstunden für Rückfragen zum Antragsverfahren statt. Der Link zu den Sprechstunden wird kurz vorher auf der Website bekannt gegeben: [www.dosb.de/sportentwicklung/restart](http://www.dosb.de/sportentwicklung/restart)

### **ANSPRECHPARTNER**

Ansgar Eilers

Projektmanager „Sportliche Einstiegsangebote“

E-Mail: [eilers@dosb.de](mailto:eilers@dosb.de)

Telefon: 069 6700-472