

# INFORMATION

## Trainerausbildung C-Lizenz Leistungssport 2019

Info 2019

Seite:

1 von 3

## Trainerausbildung C-Lizenz Leistungssport 2019

Der komplette Trainerlehrgang besteht aus 12 (ganztägigen) Unterrichtstagen, die sich wie folgt aufteilen:

- **Freitag, 25. Januar 2019 - Sonntag, 27. Januar 2019**
- **Freitag, 01. Februar 2019 - Sonntag, 03. Februar 2019**
- **Freitag, 22. Februar 2019 - Sonntag, 24. Februar 2019**
- **Freitag, 08. März 2019 - Sonntag, 10. März 2019**

*Die jeweiligen Beginn- und Endzeiten sind dem beiliegenden Unterrichtsplan zu entnehmen.*

Lehrgangsort ist die **Heidehalle Iserlohn**, Friedrich-Kaiser-Str. 24, 58638 Iserlohn  
(Spielstätte Samurai Iserlohn)

Das Gesamtprogramm der Trainerausbildung C-Lizenz Leistungssport Inline-Skaterhockey umfasst folgende Ausbildungsthemen:

### I. Fachbezogene Ausbildung

- Grundlagenausbildung (Inlinelaufen u. Powerskating, Ballführung, Pass u. Passannahme, Schussarten u. Schusstechnik)
- Torwarttraining
- Spielaufbau / Angriffsverhalten
- Positionsspiel / Abwehrverhalten
- Zweikampfschulung
- Transition
- Über – und Unterzahlspiel
- Athletiktraining im Inline-Skaterhockey
- Spielanalyse
- Regelkunde
- Fachliche Theorieprüfung / Prüfung Regelkunde / praktische Prüfung (Lehrprobe)

### II. Überfachliche Ausbildung

- Didaktik und Methodik, Sportpädagogik
- Teamführung / Austausch Trainer-Sportler / Motivation
- Allgemeine Trainingslehre
- Trainingsplanung
- Altersgerechtes Nachwuchstraining
- Sichtung und Förderung im Nachwuchsbereich
- Ernährungslehre
- Rechtskunde
- Anti-Doping
- Sportmedizin und –biologie
- Sportpolitik, Sportorganisation und -verwaltung
- Überfachliche Theorieprüfung



Während der gesamten Lehrgangsdauer besteht Anwesenheitspflicht, eine Freistellung von Lehrgangsteilnehmern für Veranstaltungen eines Vereins (z. B. Testspiele) aber auch für parallel laufende Veranstaltungen der ISHD (Nationalmannschaftslehrgänge, Maßnahmen der Schiedsrichter-ausbildung und –weiterbildung) ist ausdrücklich nicht möglich.

### **Die Lehrgangsgebühren belaufen sich auf € 970,00**

inkl. Lehrgangsunterlagen, Mittagessen an allen Lehrgangstagen \*) und Prüfungsgebühren.

\*) 11 Mittagessen, Lehrgangstart / Unterrichtsbeginn an Tag 10 ist erst um 15 Uhr.

Übernachtungen sind ggf. in Eigenregie zu organisieren,

Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme ist ein Mindestalter von 16 Jahren sowie der Nachweis einer mindestens einjährigen Teilnahme am Spielbetrieb des Inline-Skaterhockeys bzw. Inlinehockeys. Alle anderen Teilnehmer müssen sich vorher einem Eignungstest unterziehen, weil läuferische Grundfähigkeiten und Schlägerführung notwendig sind. Ausnahmen bzw. Sonderfälle sind bitte mit dem ISHD-Lehrbeauftragten für die C-Lizenz-Ausbildung, Harald Knott ([knott@ishd.de](mailto:knott@ishd.de)), abzuklären.

Personen, die schon eine vom DOSB anerkannte Trainer C-Lizenz Leistungssport einer artverwandten Sportart (z. B. Eishockey) haben oder über eine gültige Vorstufenqualifikation (Instruktor) Inline-Skaterhockey verfügen, können eine Sondervereinbarung über eine Lehrgangverkürzung (um maximal 30 Unterrichtseinheiten) treffen. Ansprechpartner ist der ISHD-Lehrbeauftragte für die C-Lizenz-Ausbildung, Harald Knott ([knott@ishd.de](mailto:knott@ishd.de)).

Teilnahmevoraussetzung für zum Zeitpunkt der Ausbildung minderjährige Teilnehmer ist eine von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Abtrittserklärung, die gemeinsam mit der Lehrgangsanmeldung an die ISHD-Geschäftsstelle zu senden ist. Dieses Formular sowie Informationen zu Haftung und Aufsichtspflicht sind Seite 2 des Anmeldeformulars zu entnehmen.

#### Folgendes muss zur Trainerausbildung von jedem Teilnehmer mitgebracht werden:

- Inline-Skates (bitte keine anderen Rollschuhe)
- Komplette Feldspieler- oder Torwartausrüstung
- Sportzeug (Trainingsanzug, Turnschuhe, etc.)
- Schreibzeug
- 1 Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung 9 Stunden \*
- 1 Passbild (am ersten Lehrgangswochenende)

\*) Eine Teilnahme an der Ausbildung ist auch ohne Erste-Hilfe-Nachweis möglich, die Lizenzausstellung ist aber erst möglich, wenn der Erste-Hilfe-Nachweis erbracht ist.

Die offizielle Anmeldung zur Trainerausbildung 2019 Trainer C-Lizenz Leistungssport Inline-Skaterhockey muss bis spätestens zum **15. November 2018** mit dem beigefügten Anmeldeformular erfolgen. Jede form- und fristgerechte Anmeldung wird innerhalb von 7 Tagen per E-Mail bestätigt.

Wenn Vereine die Lehrgangskosten für den (die) Teilnehmer aus ihrem Verein übernehmen, empfehlen wir, den (die) Trainer auch für eine bestimmte Zeit an den Verein zu binden bzw. bei einem kurzfristigen Vereinswechsel eine eventuelle (Teil-)Erstattung der Kosten zu vereinbaren.

### **Wir bitten die Vereine ausdrücklich, die Informationen über den Trainerlehrgang an alle Spieler und Vereinsmitglieder ab 16 Jahren weiterzugeben.**

Wir weisen darauf hin, dass diese Trainerausbildung vom DOSB anerkannt ist. Einige Landessport- oder Stadtsportbünde gewähren unter Umständen Zuschüsse; fragen Sie dort bzw. bei Ihrem zuständigen Landesfachwart nach.

Bei Rückfragen steht der ISHD-Lehrbeauftragte für die C-Lizenz-Ausbildung, Harald Knott ([knott@ishd.de](mailto:knott@ishd.de)), gerne zur Verfügung.



**Unterrichtsplan:**

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>
<b>1</b>	25.01.2019	8.45 Uhr	19.00 Uhr
<b>2</b>	26.01.2019	8.45 Uhr	19.00 Uhr
<b>3</b>	27.01.2019	8.45 Uhr	16.30 Uhr
<b>4</b>	01.02.2019	8.45 Uhr	18.00 Uhr
<b>5</b>	02.02.2019	8.45 Uhr	18.00 Uhr
<b>6</b>	03.02.2019	8.45 Uhr	16.30 Uhr
<b>7</b>	22.02.2019	8.45 Uhr	18.30 Uhr
<b>8</b>	23.02.2019	8.45 Uhr	19.00 Uhr
<b>9</b>	24.02.2019	8.45 Uhr	16.30 Uhr
<b>10</b>	08.03.2019	15.00 Uhr	18.00 Uhr
<b>11</b>	09.03.2019	9.30 Uhr	16.00 Uhr
<b>12</b>	10.03.2019	8.45 Uhr	15.30 Uhr