

# Die Fortbildungen 2018

der Trainerakademie Köln des DOSB



Die Bundestrainer-Foren  
Unsere Fortbildungen für Absolventen  
Verlängerung DOSB Ausbilderzertifikat  
Das Update Trainerwissen  
Die Ausbildung zum Athletiktrainer  
Die Ausbildung zum Langhanteltrainer

# Unsere Fortbildungen 2018

## Das Fortbildungsprogramm der Trainerakademie Köln des DOSB Von A wie Absolventenfortbildungen bis Z wie Zertifikat für Athletiktrainer

Das nachfrageorientierte Themenangebot unserer Fortbildungen berücksichtigt in hohem Maße die Wünsche und Vorstellungen zahlreicher Trainerinnen und Trainer\* bzw. die Bedürfnisse der Spitzenverbände. Das Fortbildungsangebot der Trainerakademie ist breit gefächert und richtet sich an unterschiedliche Interessensgruppen.

1. **Bundestrainer-Foren** für im Leistungssport tätige Trainerinnen und Trainer z.B. auch für OSP-mischfinanzierte Trainer.
2. **Absolventenfortbildungen** für Absolventen der Trainerakademie.
3. **Referentenfortbildungen** für Referenten der verbandsspezifischen Trainer Aus- und Weiterbildungen.

4. **Update Trainerwissen** wissenschaftliche Grundlagen für die Trainertätigkeit im Leistungssport.
5. **Athletiktrainer-Ausbildung** für Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchsleistungssports.
6. **Langhanteltrainer- Ausbildung** für Trainerinnen und Trainer aller Sportarten.

Weiterführende Informationen sowie **Anmeldemöglichkeiten** zu allen Fortbildungsveranstaltungen der Trainerakademie Köln sowie Anmeldemöglichkeiten finden Sie jederzeit auf unserer Website unter <http://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungen>



\* Es sind stets Personen männlichen und weiblichen Geschlechts gleichermaßen gemeint; aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit wird im Folgenden nur die männliche Form verwendet.



## Bundestrainer-Foren

Unsere Bundestrainer-Foren sind speziell für verantwortliche Trainerinnen und Trainer im Leistungssport konzipierte Fortbildungsveranstaltungen. Teilnahmeberechtigt sind also nicht nur Bundestrainer sondern auch allgemein im Leistungssport verantwortliche Trainer.

Aufgrund der gestiegenen Anfragen organisiert die Trainerakademie Fortbildungen für Rückschlagspiele, Kampfsportarten, Mannschaftsspiele, Individualsportarten, Präzisionssportarten oder anderen Sportartgruppen. Diese sehr individuellen Fortbildungen werden auf Wunsch der einzelnen Verbände zeitnah von der Trainerakademie organisiert. Bitte wenden Sie sich hierfür an Frank Wieneke.

## Programm

### Visuell-kognitives Training im Teamsport

**23. - 25.04.2018 in Köln**

**Referenten:** Dynamic – Eye

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis:** pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 320,- € (für Diplom-Trainer 210,- €)

**Anmeldeschluss:** 23.03.2018, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

### Olympia 2022 im Fokus -

**Neuorientierung Olympiazzyklus 2018 - 2022**

**07. - 09.05.2018 in Köln**

**Referenten:** Prof. Dr. Klaus Höfle

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis** pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 370,- €

**Anmeldeschluss:** 06.04.2018, danach auf Anfrage

**Teilnehmer:** Nur für DESG Trainer

### Schwierige Gespräche professionell führen - Verhandeln und Konflikte managen

**04. - 05.06.2018 in Köln**

**Referenten:** Olaf Kortmann

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ : 350,- €

**Anmeldeschluss:** 04.05.2018, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

### Traumberuf Trainer - Trainerbild und Verständnis der eigenen Aufgabe

**25. - 27.06.2018 in Köln**

**Referenten:** Prof. Dr. Klaus Höfle und weitere Experten

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 310,-

**Anmeldeschluss:** 25.05.2018, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

### Athletik-Konferenz

**14. - 16.09.2018**

**Referenten:** N.N./in Kooperation mit der Trainerakademie Köln des DOSB

**Ort:** Sportschule Hennef

**Frühbucher Preis mit Verpflegung ohne Übernachtung:** EZ: 150,- €. Der Freitag wird extra berechnet.

Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.athletikkonferenz.de/>

### Monitoring - Unverzichtbares Werkzeug der Trainingssteuerung

**17. - 19.09.2018 Trainerakademie in Köln**

**Referenten:** Dr. Christian Puta und weitere Experten

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 290,- €

**Anmeldeschluss:** 17.08.2018, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

### Wettkampforientiertes Technik-Taktik-Training in Zweikampfsportarten

**01. - 02.10.2018**

**Referenten:** N.N./in Kooperation mit der Trainerakademie Köln des DOSB

**Ort:** Sportschule Hennef

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 210,- €

**Anmeldeschluss:** 31.08.2018, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

### 3. Kraft-Symposium -

**Krafttraining im Nachwuchsbereich**

**06. - 07.10.2018**

**Referenten:** N.N./in Kooperation mit der Trainerakademie Köln des DOSB

**Ort:** Frankfurt (Hotel Lindner)

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 390,- €

**Anmeldeschluss:** 05.09.2018, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

## Fortbildungen 2018

## Absolventenfortbildung

Ein besonderes Privileg genießen die ehemaligen Studentinnen und Studenten der Trainerakademie. Für sie werden extra Absolventenfortbildungen mit ausgesuchten Themen aus dem Leistungssport angeboten. Ziel ist es, aktuelle Fragestellungen in spezifischen Seminaren zu behandeln um die Absolventinnen und Absolventen auf den neuesten Stand der sportwissenschaftlichen Entwicklung zu bringen.

### Visuell-kognitives Training im Teamsport

23. - 25.04.2018 in Köln

**Referenten:** Dynamic – Eye

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis:** pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 210,- € (Für alle anderen Teilnehmer 320,- €)

**Anmeldeschluss:** 23.03.2018, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

## Referentenfortbildung

Die Fortbildung für Referentinnen und Referenten zielt darauf ab, zur Verbesserung der Vermittlungskompetenz, der in der verbandlichen Traineraus- und Weiterbildung eingesetzten Lehrkräfte und Referenten/innen sowie ihrer Reflexionsfähigkeit hinsichtlich des Selbst- und Rollenverständnisses als Lehrkraft beizutragen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in moderne Methoden der Erwachsenenbildung eingeführt werden. Fachlich-inhaltliche Aspekte der einzelnen Trainerausbildungsbereiche werden nicht thematisiert. Die Module zum Erwerb des DOSB Ausbilderzertifikats werden zur Zeit konzeptionell überarbeitet. Daher bieten wir im Jahr 2018 vorerst nur eine Veranstaltung zu Verlängerung des DOSB Ausbilderzertifikats an.

### Seminar zur Verlängerung des DOSB-Ausbilderzertifikats

**Datum:** zweite Jahreshälfte 2018

**Ort:** Trainerakademie Köln des DOSB

**Preis:** inkl. Übernachtung/Verpflegung 145€







## Athletiktrainer-Ausbildung

Die Athletiktrainer-Ausbildung 2018 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchssportleistungssports in verschiedenen Sportarten tätig sind oder dafür vorgesehen sind. Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer-Ausbildung, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Athletiktraining.

Die detaillierte Ausschreibung mit Anmelde- und Zulassungsvoraussetzungen sowie Bewerbungsantrag finden Sie auf der [Webseite der Trainerakademie](#).

### Termine

1. Modul: 16. – 18. April 2018 in Hennef
2. Modul: 04. – 06. Juni 2018 in Hennef
3. Modul: 09. – 11. Juli 2018 in Hennef
4. Modul: 03. – 05. September 2018 in Hennef
5. Modul: 05. – 07. November 2018 in Hennef

**Leider für 2018 schon ausgebucht.**

Sie können sich jedoch unter [ribbecke@trainerakademie-koeln.de](mailto:ribbecke@trainerakademie-koeln.de) auf die Warteliste für das Jahr 2019 setzen lassen.

## Ausbildung zum Langhanteltrainer

Die Langhanteltrainer - Ausbildung 2018 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer aller Sportarten. Der zukünftige Langhanteltrainer erlangt im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz, des technischen, didaktischen und methodisch korrekten Einsatzes aller Langhantel-Kraftübungen. Sie befähigt den Trainer, das Langhanteltraining in seiner Hauptsportart eigenständig zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Ausbildungsangebot hilft, die Wirksamkeit des Krafttrainings - sowohl im Einzel- wie auch im Mannschaftssport - zu optimieren.

Die detaillierte Ausschreibung mit Anmelde- und Zulassungsvoraussetzungen sowie Bewerbungsantrag finden Sie auf der [Webseite der Trainerakademie](#).

### Termine

- Modul 1: 09. - 11.04.2018 Bonn / Alfter (Die Schmiede)  
Modul 2: 14. - 16.05.2018 Bonn / Alfter (Die Schmiede)  
Modul 3: 11. - 12.06.2018 Prüfungsmodul Köln

Bewerbungsschluss ist der 05.03.2018.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Impressum

### Herausgeber

Trainerakademie Köln des DOSB  
Guts-Muths-Weg 1  
50933 Köln  
Tel: 0221 94875 0  
Fax: 0221 94875 20  
[www.trainerakademie-koeln.de](http://www.trainerakademie-koeln.de)

### Redaktion

Christoph Dolch  
e-Mail: [dolch\(at\)trainerakademie-koeln\(.\)de](mailto:dolch(at)trainerakademie-koeln(.)de)  
Tel. 0221/94875-12  
Fax. 0221/94875-20

### Fotos

Trainerakademie Köln des DOSB (soweit nicht anders angegeben). Der Versand des Trainerakademie-Newsletters erfolgt ausschließlich elektronisch. Der Bezug ist kostenlos. Sie können sich jederzeit über unsere Website [www.trainerakademie-koeln.de](http://www.trainerakademie-koeln.de) dafür an- bzw. abmelden. Die Veröffentlichung von Artikeln oder Auszügen ist mit Quellenangabe und unter Zusendung eines Belegexemplars erlaubt.

© Trainerakademie Köln des DOSB, 2016