

Fortbildungsprogramm 2017 für Athletiktrainer/innen  
der Trainerakademie Köln des DOSB

Neben der Athletiktrainerausbildung bietet die Trainerakademie Köln des DOSB zusammen mit ihren Partnern ein spezielles Fortbildungsprogramm an. Die Athletiktrainer/innen erhalten dieses Jahr die Möglichkeit über das Angebot der Trainerakademie Köln hinaus ihre Lizenz im Rahmen von Fortbildungen zu verlängern.

Dieses Programm gilt vorläufig und kann im Laufe des Jahres noch Ergänzungen erfahren.

- Thema:** „Athletiktraining im Nachwuchsleistungssport“  
**Termin/Ort:** 20.-22.11.2017 Trainerakademie in Köln  
**Dozenten:** IAT und weitere div. Experten  
**Teilnahmegebühr:** pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 320,- €  
**Teilnehmerzahl:** Maximal 20 Teilnehmer  
**Anmeldeschluss:** 18.10.2017, danach auf Anfrage
- Thema:** **Monitoring Unverzichtbares Werkzeug der Trainingssteuerung“**  
**Termin/Ort:** 11.-13.09.2017 Trainerakademie in Köln  
**Dozenten:** Experten aus dem Bereich Athletiktraining  
**Teilnahmegebühr:** pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ : 210,- €  
für Nichtabsolventen 320,- €  
**Teilnehmerzahl:** mindestens 15 Teilnehmer  
**Anmeldeschluss:** 09.08.2017 danach auf Anfrage
- Thema:** „Von Rio nach Tokio“  
**Termin/Ort:** 20.-21.02.2017 Trainerakademie in Köln  
**Dozenten:** Experten IAT und FSL  
**Teilnahmegebühr:** pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: voraussichtlich 210,- €  
**Teilnehmerzahl:** Mindestteilnehmerzahl 30  
**Anmeldeschluss:** 19.01.2017, danach auf Anfrage
- Thema:** „Work-Life-Balance für Trainer im Leistungssport“  
**Termin/Ort:** 27.-29.03.2017 in Hennef  
**Dozenten:** Dr. Sebastian Altfeld  
**Teilnahmegebühr:** pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 290,- €  
**Teilnehmerzahl:** Maximal 15 Teilnehmer  
**Anmeldeschluss:** 24.02.2017, danach auf Anfrage
- Thema:** „Professionelles Denken und Handeln im Leistungssport“  
**Termin/Ort:** 15.-17.05.2017 Trainerakademie in Köln  
**Dozenten:** Lothar Linz, Jamilon Mülders (Bundestrainer Hockey)  
**Teilnahmegebühr:** pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ : 310,- €  
**Teilnehmerzahl:** Maximal 15 Teilnehmer  
**Anmeldeschluss:** 13.04.2017, danach auf Anfrage

- Thema:** „Periodisierung in den Zweikampfsportarten“
- Termin/Ort:** 06.-07.06.2017 in Leipzig
- Dozenten:** IAT Fachbereich Technik/Taktik und Trainer der Zweikampfsportarten
- Teilnahmegebühr:** pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 190,- €
- Teilnehmerzahl:** Maximal 20 Teilnehmer
- Anmeldeschluss:** 04.05.2017, danach auf Anfrage
- Thema:** "Kollegiale Trainerberatung - Methoden und Anwendung"
- Termin/Ort:** 06.-08.11.2017 Trainerakademie in Köln
- Dozenten:** Dr. Joachim Simen
- Teilnahmegebühr:** pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 290,- €
- Teilnehmerzahl:** Maximal 15 Teilnehmer
- Anmeldeschluss:** 05.10.2017, danach auf Anfrage
- Thema:** „Update Trainerwissen 2017“ - Wissenschaftliche Grundlagen für die Trainertätigkeit im Leistungssport
- Termin/Ort:** 27.-29.11.2017 Trainerakademie in Köln
- Dozenten:** Vier unterschiedliche Themen und Referenten N.N.
- Teilnahmegebühr:** pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ : 280,- €
- Teilnehmerzahl:** mindestens 15 Teilnehmer
- Anmeldeschluss:** 25.10.2017, danach auf Anfrage

### Ausbildung 2017 zum Langhanteltrainer an der Trainerakademie Köln des DOSB

Die Langhanteltrainer - Ausbildung 2017 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer aller Sportarten. Der zukünftige Langhanteltrainer erlangt im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz, des technischen, didaktischen und methodisch korrekten Einsatzes aller Langhantel-Kraftübungen. Sie befähigt den Trainer, das Langhanteltraining in seiner Hauptsportart eigenständig zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Ausbildungsangebot hilft, die Wirksamkeit des Krafttrainings - sowohl im Einzel- wie auch im Mannschaftssport - zu optimieren.

Termine:

- |          |                  |  |
|----------|------------------|--|
| Modul 1: | 20. - 22.02.2017 | Universität Passau                                 |
| Modul 2: | 13. - 15.03.2017 | Universität Passau                                 |
| Modul 3: | 29. - 30.05.2017 | Prüfungsmodul an der Trainerakademie Köln des DOSB |

Bewerbungsschluss ist der 13.01.2017 (Eingang Trainerakademie Köln).

**Anmeldung unter**

<http://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungen/uebersicht> - Tel: 0221 / 94875 – 0

**Praxisnahe Prävention (Pre Injury Screen) im Leistungssport in Kooperation mit ALLOUT / VBG**

Die Fortbildungen können im Rahmen des VBG Prämienverfahrens mit einer 40-prozentigen Kostenrückerstattung prämiert werden.

Inhalte:

- Zahlen, Daten, Fakten zum Verletzungsgeschehen
- Testbatterie zur Präventivdiagnostik (Theorie und Praxis)
- Verletzungsmonitoring und -auswertung



Die Fortbildungen werden als Tagesveranstaltung von 8.30 bis 17.00 Uhr angeboten und beinhalten 8,5 Lehreinheiten. Die Lehreinheiten werden zur Verlängerung der Lizenz zum Athletiktrainer des DOSB anerkannt. Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

Termine:

Montag, 27.03.2017 in Köln, Beginn: 8.30 Uhr / Ende: 17.00 Uhr Meldeschluss: 19.03.2017

Montag, 16.10.2017 in Hennef, Beginn: 8.30 Uhr / Ende: 17.00 Uhr Meldeschluss: 11.10.2017

Kosten: 180 Euro

**Anmeldung unter**

Ribbecke, Thorsten, ribbecke@trainerakademie-koeln.de, 0221 / 94875 – 0, 0177 / 2153290

**Angebote unserer Partner:**

**Athletik – Konferenz 2017**

1. – 3. September 2017 in der Sportschule Hennef

Informationen und Anmeldung unter:

<http://www.athletikkonferenz.de/>



**Weak Link Assessment (WLA) von SPT**

Weak Link Assessment stellt eine Weiterentwicklung der derzeit bekanntesten Funktionsanalysemodelle dar. Wir arbeiten für Dich neue wissenschaftliche Erkenntnisse praxisnah auf.

WLA SEMINARE 2016

17.08. – 20.08.2017 Hennef (D), Sportschule

07.09. – 10.09.2017 München (D), Tennisbase Oberhaching

23.11. – 26.11.2017 Magglingen (CH), BASPO

10 % Rabatt für DOSB Athletiktrainer bei Vorlage Kopie des Zertifikats



**„Ernährung / Sporternährung“ von SPT**

17.05.-19.05.2017 in der Sportschule Hennef mit Referent Tom Fox

Der Lehrgangsgebühren belaufen sich auf 375,- €.

**Anmeldung unter:** <http://www.spt-education.de/lehrgang/show/weak-link-assessment-neu->

Tel. +49 (0) 2223 2788 0, info@spt-education.de, Bürozeiten: Mo-Fr, 8:00 - 15:00 Uhr

## Artzt Symposium

### Expertenwissen

### Ernährung – Bewegung – Regeneration

### Liegt die Zukunft in ganzheitlichen Therapie- und Trainingsansätzen

03. – 05.02.2017 Schloss Montabaur

Es erwarten Sie u.a. Vorträge bzw. Praxiseinheiten zu den Themen:

- Trainingsstimulus - Adaption - Regeneration
- Komplexes Athletiktraining: Fakten und Strategien
- Ein Einblick in die Medizin zum Thema Faszienfibrosen
- Mobility Training - Ein neuro-zentrierter Ansatz
- Nahrung als Medizin: Möglichkeiten und Grenzen
- Viszerale Faszien und ihr Zusammenspiel mit dem Bewegungsapparat
- „Wurzeln“ der Leistungssteigerung und beschleunigten Regeneration
- Funktionelles Zusammenspiel von Versorgung, Ensorgung und Regeneration, u.v.m.

Anmeldung unter: [www.artzt.eu/symposium](http://www.artzt.eu/symposium)



## Langhantelathletik mit Martin Zawieja und Christian Thomas

### Veranstaltungen 2017



29.01.2017 Langhantelschule (1 Tag) in Bremen Intensive Praxisschulung	21.05.2017 Langhantelschule (1 Tag) in Ostfildern Intensive Praxisschulung
29.01.2017 Langhantelschule (1 Tag) in Meschede Intensive Praxisschulung	28.05.2017 Langhantelschule (1 Tag) in Heidelberg Intensive Praxisschulung
26.02.2017 Langhantelschule (1 Tag) in Ostfildern Intensive Praxisschulung	11.06.2017 Langhantelschule (1 Tag) in Bremen Intensive Praxisschulung
04.03.2017 Langhanteltraining (1 Tag) in Forst Trainingsplanung	11.06.2017 Langhantelschule (1 Tag) in Meschede Intensive Praxisschulung
05.03.2017 Langhantelschule (1 Tag) in Heidelberg Intensive Praxisschulung	17.09.2017 Langhantelschule (1 Tag) in Heidelberg Intensive Praxisschulung
24.-26.03.2017 Langhanteltraining (3 Tage) in Forst Erlernen und Planen	10.12.2017 Langhantelschule (1 Tag) in Ostfildern Intensive Praxisschulung

Anmeldung unter: [info@langhantelathletik.de](mailto:info@langhantelathletik.de)

## DHB Workshop Athletik

Thema: "DHB - Workshop  
 Termin/Ort: 23./24.09.2017 in Köln  
 Teilnahmegebühr: Siehe: <http://dhb.de/trainer/aus-und-fortbildung/gesamtausbildungsplan/uebersicht.html>  
 Anmeldeschluss: Siehe <http://dhb.de/trainer/aus-und-fortbildung/gesamtausbildungsplan/uebersicht.html>

