

Trainerfortbildung für Inhaber von B- /C- / Instruktor-Lizenzen: **Sportpsychologie als Instrument zur Leistungsoptimierung**

Die ISHD bietet eine Fortbildung für Trainer mit Instruktor-, B- und C-Lizenz Inline-Skaterhockey an. Die Trainerfortbildung umfasst 7 Lerneinheiten und findet am Samstag, 21.02.2015 in der Sportschule Duisburg Wedau statt.

Alle Inhaber einer Instruktor-, B- bzw. C-Lizenz, deren Lizenz bis Ende 2015 ausläuft und die noch nicht die geforderten Weiterbildungsstunden (mindestens 15 LE innerhalb von 4 Jahren bei einer Trainer C-Lizenz und Instruktor-Lizenz bzw. mindestens 15 LE innerhalb von 2 Jahren bei einer Trainer B-Lizenz) nachweisen können, werden gebeten, diesen Termin zur Lizenzverlängerung zu nutzen.

Thema: Sportpsychologie als Instrument zur Leistungsoptimierung

Inhalte: Ambitionierten Trainern soll mit dieser Fortbildungsmaßnahme ein Einblick in die Welt der Sportpsychologie gewährt und die Anwendung sportpsychologischer Instrumente im Leistungssportbereich näher gebracht werden.

Neben Techniken zum Stressmanagement und Lösungsansätzen für die Bewältigung von Misserfolgen werden verschiedene sportpsychologische Trainingsmodule (Selbstgesprächsregulation, mentales Training, etc.) vorgestellt.

Abgerundet wird der Vortrag durch verschiedene Ansätze zur Teamführung und Teamentwicklung, wie sie im Leistungssportbereich zum Einsatz kommen.

Teilnehmer / Zielgruppe Diese Fortbildung steht (wie jede andere Maßnahme der ISHD) Trainern mit gültigen*) Inline-Skaterhockey-Lizenzen aller Stufen (Instruktor, B- und C-Lizenzen) offen.

Die didaktischen Lerninhalte sind auf erfahrene Trainer, die bereits über Grundwissen im Bereich der Team- und Menschenführung und Praxiserfahrung mit Teams auf höherem Inline-Skaterhockey-Niveau verfügen, zugeschnitten.

*) Trainer, deren Lizenzen abgelaufen sind, die aber trotzdem Interesse an einer Verlängerung bzw. Reaktivierung haben, wenden sich bitte an den stellv. ISHD-Vorsitzenden Stefan Gehrig (gehrig@ishd.de).



- Referent** Markus Flemming
Markus Flemming ist ehemaliger Eishockeyprofi, Diplom-Psychologe und Sportpsychologe. Zu seinen Klienten im Aus- und Weiterbildungswesen für Trainer zählen verschiedene olympische Spitzensportverbände (DBB, DEB, Deutscher Hockey Bund). Zudem begleitet Markus Flemming als Psychologe u.a. die Deutsche Basketball Nationalmannschaft, die DEL-Profis der Eisbären Berlin und verschiedene olympische Einzelsportler.
- Datum:** Samstag, 21.02.2015, 09:00 Uhr – 15:30 Uhr (7 Unterrichtseinheiten)
- Lehrgangsort:** Sportschule Duisburg Wedau – Sitzungszimmer 2
Friedrich-Alfred-Str. 12, 47055 Duisburg
- Veranstalter:** Inline-Skaterhockey Deutschland (ISHD)
- Anmeldung:** Beiliegendes Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben per Fax an die Geschäftsstelle der ISHD zurückschicken. Anmeldeschluss ist der 15.01.2015. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Aufgrund der zu erwartenden Nachfrage für dieses nicht alltägliche Fortbildungsangebot raten wir zu einer zügigen Anmeldung. Es entscheidet die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen, wobei wir darauf hinweisen, dass die Zahlung der Lehrgangsgebühr sofort bei der Anmeldung fällig ist.
- Lehrgangsgebühr:** 125,00 inkl. Mittagessen und Lehrgangstränken
- Hinweis:** Bei Fragen zu dieser Fortbildungsmaßnahme oder Trainerfortbildungen im Allgemeinen steht Harald Knott (Fortbildungsbeauftragter im Trainerwesen der ISHD) gerne per E-Mail (knott@ishd.de) zur Verfügung.



**Anmeldung zur Trainerfortbildung
„Sportpsychologie“
am 21.02.2015 in der Sportschule Duisburg Wedau**
bis zum 15.01.2015 per Fax zurück an die ISHD-Geschäftsstelle – (0221) 5993587

Hiermit melde ich mich offiziell zur Trainerfortbildung am 21.02.2015 in der Sportschule Duisburg Wedau an:

Name: _____

Anschrift: _____

Geburtsdatum: _____ **Lizenznr.:** _____

E-Mail: _____ **Telefon:** _____

Verein: _____

Die Fortbildung umfasst 7 Lerneinheiten zu je 45 Minuten, Lehrgangsbeginn 9:00 Uhr, Lehrgangsende 15.30 Uhr.

Die Lehrgangsgebühr von 125,00 Euro beinhaltet ein Mittagessen sowie Lehrgangstränke und ist auf folgendes Konto einzuzahlen:

Konto: Goerke für ISHD
Bank: Santander Bank
BLZ: 500 333 00
Kontonr: 21 75 80 44 00

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es entscheidet die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen, wobei wir darauf hinweisen, dass die Zahlung der Lehrgangsgebühr sofort bei der Anmeldung fällig ist.

Datum, Unterschrift des Teilnehmers

Datum, Unterschrift und Stempel des Vereins