

# INFORMATION

## Trainerausbildung C-Lizenz Leistungssport 2015

Info 2015

Seite:

1 von 2

## Trainerausbildung C-Lizenz Leistungssport 2015

Der komplette Trainerlehrgang besteht aus 12 (ganztägigen) Unterrichtstagen, die sich wie folgt aufteilen:

- **Freitag, 16. Januar - Sonntag, 18. Januar 2015** (jeweils 08.30 – 20.30 Uhr \*)
- **Freitag, 30. Januar - Sonntag, 01. Februar 2015** (jeweils 08.30 – 20.30 Uhr \*)
- **Freitag, 06. Februar - Sonntag, 08. Februar 2015** (jeweils 08.30 – 20.30 Uhr \*)
- **Freitag, 20. Februar - Sonntag, 22. Februar 2015** (jeweils 08.30 – 20.30 Uhr \*)

\*) Ende sonntags 17.30 Uhr

Das Gesamtprogramm der Trainerausbildung C-Lizenz Leistungssport Inline-Skaterhockey umfasst folgende Ausbildungsthemen:

### I. Fachbezogene Ausbildung

- Grundlagenausbildung (Inlinelaufen u. Powerskating, Ballführung, Pass u. Passannahme, Schussarten u. Schusstechnik)
- Torwarttraining
- Spielaufbau / Angriffsverhalten
- Positionsspiel / Abwehrverhalten
- Zweikampfschulung
- Transition
- Über – und Unterzahlspiel
- Athletiktraining im Inline-Skaterhockey
- Spielanalyse
- Regelkunde
- Fachliche Theorieprüfung / Prüfung Regelkunde / praktische Prüfung (Lehrprobe)

### II. Überfachliche Ausbildung

- Didaktik und Methodik, Sportpädagogik
- Teamführung / Austausch Trainer-Sportler / Motivation
- Allgemeine Trainingslehre
- Trainingsplanung
- Altersgerechtes Nachwuchstraining
- Sichtung und Förderung im Nachwuchsbereich
- Ernährungslehre
- Rechtskunde
- Sportpsychologie
- Anti-Doping
- Sportmedizin und -biologie
- Sportpolitik, Sportorganisation und -verwaltung
- Überfachliche Theorieprüfung

Lehrgangsort ist die Sportschule in **Duisburg-Wedau** (47055, Duisburg, Friedrich-Alfred-Str.).



Während der gesamten Lehrgangsdauer besteht Anwesenheitspflicht, eine Freistellung von Lehrgangsteilnehmern für Veranstaltungen eines Vereins (z. B. Testspiele) aber auch für parallel laufende Veranstaltungen der ISHD (Nationalmannschaftslehrgänge, Maßnahmen der Schiedsrichter-ausbildung und –weiterbildung) ist ausdrücklich nicht möglich.

Die organisatorische Gesamtleitung des Lehrgangs hat der Leiter der ISHD-Trainerausbildung Christian Keller.

Jeder Teilnehmer erhält Mittagessen und Abendessen. Die kompletten Lehrgangskosten inkl. Essen und Abschlussprüfung belaufen sich pro Person auf

- € 750,-- ohne Übernachtung
- € 1050,-- mit 8 Übernachtungen im Doppelzimmer ( auf Sa. u. So. inkl. Frühstück)

Die ISHD kann nur Übernachtungen für Freitag bis Sonntag anbieten, Einzelzimmerbuchungen sind nicht möglich. Ist eine frühere An- bzw. spätere Abreise erwünscht, muss dies vom jeweiligen Teilnehmer in Eigenregie organisiert werden.

Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme ist ein Mindestalter von 16 Jahren sowie der Nachweis einer mindestens einjährigen Teilnahme am Spielbetrieb des Inline-Skaterhockeys bzw. Inlinenhockeys. Alle anderen Teilnehmer müssen sich vorher einem Eignungstest unterziehen, weil läuferische Grundfähigkeiten und Schlägerführung notwendig sind. Ausnahmen bzw. Sonderfälle sind bitte mit dem Leiter der ISHD-Trainerausbildung ([keller@ishd.de](mailto:keller@ishd.de)) abzuklären.

Personen, die schon eine vom DOSB anerkannte Trainer C-Lizenz Leistungssport einer artverwandten Sportart (z. B. Eishockey) haben oder über eine gültige Vorstufenqualifikation (Instruktor) Inline-Skaterhockey verfügen, können mit dem Leiter der ISHD-Trainerausbildung eine Sondervereinbarung über eine Lehrgangsverkürzung (um maximal 30 Unterrichtseinheiten) treffen.

Teilnahmevoraussetzung für zum Zeitpunkt der Ausbildung minderjährige Teilnehmer ist eine von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Abtrittserklärung, die gemeinsam mit der Lehrgangsanmeldung an die ISHD-Geschäftsstelle zu senden ist. Dieses Formular sowie Informationen zu Haftung und Aufsichtspflicht sind Seite 2 des Anmeldeformulars zu entnehmen.

Folgendes muss zur Trainerausbildung von jedem Teilnehmer mitgebracht werden:

- Inline-Skates (bitte keine anderen Rollschuhe)
- Komplette Feldspieler- oder Torwartausrüstung
- Sportzeug (Trainingsanzug, Turnschuhe, etc.)
- Schreibzeug
- 1 Nachweis Erste-Hilfe-Ausbildung 2 x 8 Stunden \*
- 1 Passbild (am ersten Lehrgangswochenende)

\*) Eine Teilnahme an der Ausbildung ist auch ohne Erste-Hilfe-Nachweis möglich, die Lizenzausstellung ist aber erst möglich, wenn der Erste-Hilfe-Nachweis erbracht ist.

Die offizielle Anmeldung (inkl. Anzahlung oder Vollzahlung) zur Trainerausbildung 2015 Trainer C-Lizenz Leistungssport Inline-Skaterhockey muss bis spätestens zum **31. Oktober 2014** mit dem beigefügten Anmeldeformular erfolgen. Jede form- und fristgerechte Anmeldung wird innerhalb von 7 Tagen per E-Mail bestätigt. Bei Anmeldung bis zum **30. September 2014** wird ein **Rabatt von 10%** gewährt, der bei der Zahlung der Lehrgangskosten sofort in Abzug gebracht werden kann.

Wenn Vereine die Lehrgangskosten für den (die) Teilnehmer aus ihrem Verein übernehmen, empfehlen wir, den (die) Trainer auch für eine bestimmte Zeit an den Verein zu binden bzw. bei einem kurzfristigen Vereinswechsel eine eventuelle (Teil-)Erstattung der Kosten zu vereinbaren. Des weiteren gewähren einige Städte bzw. Arbeitgeber für diese DOSB-erkannte Trainerausbildung bezahlten Sonderurlaub – fragen Sie ggf. beim Arbeitgeber nach.

**Wir bitten die Vereine ausdrücklich, die Informationen über den Trainerlehrgang an alle Spieler und Vereinsmitglieder ab 16 Jahren weiterzugeben.** Wir weisen darauf hin, dass diese Trainerausbildung vom DOSB anerkannt ist. Einige Landessport- oder Stadtsportbünde gewähren unter Umständen Zuschüsse; fragen Sie dort bzw. bei Ihrem zuständigen Landesfachwart nach.

Bei Rückfragen steht der Leiter der ISHD-Trainerausbildung, Christian Keller ([keller@ishd.de](mailto:keller@ishd.de)), gerne zur Verfügung.